

ПОЛОЖЕНИЕ

об итоговой аттестации по нормативам физической подготовленности обучающихся по программе «Гармоничное развитие детей средствами гимнастики» под редакцией И.А.Винер

1. Цели и задачи

Ежегодная аттестация проводится с целью определения уровня физических кондиций, физических показателей и уровня физического совершенствования детей, занимающихся по программе «Гармоничного развития детей средствами гимнастики».

В процессе итоговой аттестации решаются следующие задачи:

- определение уровня физических кондиций обучающихся, их физической подготовленности, физического развития и контроль за гармоничным развитием обучающихся;
- коррекции программы по планам индивидуальной подготовки обучающихся;
- улучшение клубной и секционной работы в системе дополнительного образования по программам физкультурно-оздоровительной гимнастики и художественной гимнастики;
- определение состава сборной команды АНО «Международная Академия спорта Ирины Винер» по художественной гимнастике;
- представления объективной оценки физического развития детей и выявление талантливых юных спортсменов;
- подведение итогов физкультурно-спортивной работы в Академии;
- обмен опытом работы среди тренеров-преподавателей Академии.

2. Руководство проведения аттестации

Общее руководство организацией и проведением аттестации осуществляет руководитель Учебного центра АНО «Международной Академии спорта Ирины Винер» (далее Академия).

Непосредственное руководство возлагается на Руководителя аттестационной комиссии.

Состав и руководитель аттестационной комиссии определяется приказом по АНО «Международной Академии спорта Ирины Винер» не позднее 10 дней до начала аттестации. В аттестационной комиссии могут принимать участие, как тренеры-преподаватели Академии Ирины Винер, так и приглашенные тренеры и педагоги.

3. Место и сроки проведения аттестации

Аттестация проводится в г. Москве не позднее 31 мая каждого года на базе спортивного зала одного из общеобразовательных учреждений Москвы, используемого АНО «Международной Академией спорта Ирины Винер» на условиях договора.

4. Порядок и система проведения аттестации

4.1. Порядок проведения аттестации определяется программой, утверждаемой приказом директора Академии ежегодно в срок, не позднее 15 мая учебного года, в котором устанавливается дата, место и время аттестации по годам.

4.2. Аттестационная комиссия проводит аттестацию на основании нормативов, определенных в документе Тесты и нормативные показатели физического развития, физического совершенствования и спортивной подготовки обучающихся в группах АНО «Международная академия спорта Ирины Винер».

4.3. Аттестационная комиссия разделена на 4 группы, в которых члены комиссии, согласно жеребьевки, проводимой не позднее, чем за один час до начала аттестации, определяют физические показатели в соответствии с сенситивным периодом развития. Основные направления тестов:

- 1) Тест с оценкой качества «гибкость»;
- 2) Тест координационно-двигательной эффективности;
- 3) Тест на определение силы мышц пресса живота и рук;
- 4) Тест на определение осанки.

4.4. На каждого аттестуемого к заявке в аттестационную комиссию тренер-педагог подает личную карточку, в которую вносятся результаты тестов.

4.5. По итогам аттестации результаты вносятся в сертификат, выдаваемый обучающемуся и в журнал дополнительного образования каждого подразделения Академии.

4.6. Журналы дополнительного образования, заполненные по утвержденной форме с внесенными результатами тестов с личной подписью тренера-преподавателя, после проведения аттестации сдается председателю Комиссии.

4.7. Программа проведения аттестации может содержать программу показательных выступлений обучающихся.

5. Участники и программа нормативов аттестации

5.1. В аттестации принимают участие воспитанники Академии, занимающиеся в группах программы «Гармоничное развитие детей средствами гимнастики» под редакцией И.А.Винер в соответствии с уровнем, годом обучения и возрастом:

I. *Ступень общего развития* (1-й год обучения) – **ОНФП** – группа общей начальной физической подготовки для детей, не имеющих навыков выполнения гимнастических упражнений.

II. *Ступень начальной подготовки* (2-й и 3-й год обучения) – **ГНП** – группы начальной физической подготовки, в которых занимаются дети 2-го года обучения, а также дети, проявляющие интерес и/или способности к занятиям гимнастикой.

III. *Ступень спортивного совершенствования* (4-й и последующие годы) – **УТГ** – учебно-тренировочные группы и **ГСС** – группа спортивного совершенствования.

На этой ступени занимаются дети, проявившие способности к занятиям художественной (девочки) и ритмической (мальчики) гимнастикой и/или набравшие проходной балл контрольного тестирования.

5.2. К участию в аттестации допускаются все обучающиеся по программе «Гармоничное развитие детей средствами гимнастики».

5.3. Программа нормативов аттестации представлена в документе «Тесты и нормативные показатели физического развития, физического совершенствования и спортивной подготовки для обучающихся в группах программы «Гармоничное развитие детей средствами гимнастики» АНО «Международная академия спорта Ирины Винер».

5.4. Тесты проводятся по результатам выполнения нормативов посредством выполнения гимнастических упражнений, установленных для каждой категории обучающихся, и/или определения физических показателей, установленных в документе «Тесты и нормативные показатели физического развития, физического совершенствования и спортивной подготовки для обучающихся в группах программы «Гармоничное развитие детей средствами гимнастики» АНО «Международная академия спорта Ирины Винер».

5.5. Аттестуемые должны быть одеты в тренировочную форму:

а) девочки - трикотажные шорты (лосины, трико) и спортивные футболки (облегающие) черного цвета, белые носочки и/или чешки или полупальцы;

в) мальчики - трикотажные шорты и спортивные футболки (облегающие) белого цвета, белые носочки и/или чешки.

5.6. Воспитанники, выступающие в показательных выступлениях, должны быть одеты в форму для выступлений на спортивных соревнованиях по художественной или спортивной гимнастике или в костюме для показательных выступлений, соответствующем сценическому образу выступления.

Музыка для выступлений должна быть представлена на диске CD , подписанная именем выступающего и продолжительностью времени выступления.

6. Обеспечение безопасности участников.

Спортивные аттестации проводятся в спортивном зале, соответствующем нормам безопасности занимающихся детей.

Обязательным условием является наличие медицинской справки участника аттестации.

7. Итоги аттестации

7.1. По итогам итоговой аттестации всем участникам выдаются сертификаты, в которых указывается общий результат аттестации в баллах, и проводится памятное награждение аттестуемых.

7.2. Показатели аттестации вносятся в журнал ДПО и по результатам выполнения нормативов аттестации тренеры-преподаватели вносят предложения по внесению изменений в индивидуальную программу подготовки и предложения о переводе на следующий этап подготовки. Результаты предложений принимаются во внимание при рассмотрении состава сборной команды Академии и при рекомендации родителям по дальнейшему освоению программы обучающимися.

8. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией и проведением аттестации производятся за счет АНО «Международная академия спорта Ирины Винер».