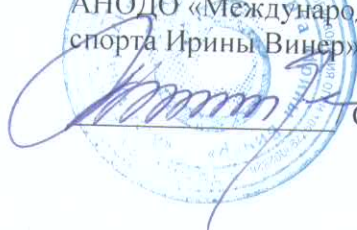


«Утверждаю»  
Директор  
АНОДО «Международная Академия  
спорта Ирины Винер»

  
О.Д. Цыганкова

Руководителям республиканских, краевых,  
областных органов  
исполнительской власти в области  
физической культуры и спорта  
Руководителям региональных федераций  
художественной гимнастики  
Руководителям ДСО и ведомств

**Положение о проведении Интенсив курса  
с учетом правил соревнований по художественной гимнастике 2022-2024  
с Чемпионкой Азии и МСМК – Елизаветой Назаренковой.  
(Далее интенсив)**

**1. Цели и задачи Интенсива:**

- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток через изучение техники исполнения элементов тела, владения гимнастическими предметами, динамических элементов с вращением, трудности тела, особенности построения композиций гимнасток в формате правил соревнований по художественной гимнастике 2022-2024 г.;
- формирование у гимнасток устойчивого интереса и мотивации к систематическим занятиям спортом;
- популяризация и развитие художественной гимнастики.

**2. Программа и общие сведения о проведении Интенсива:**

Интенсив проводится на тему: «Изучение техники исполнения элементов тела, владения гимнастическими предметам, динамических элементов с вращением, трудности предмета, особенности построения композиций гимнасток в формате правил соревнований по художественной гимнастике 2022-2024 г.»

Интенсив состоит из одного учебно-тренировочного занятия.

**Общие сведения о проведении учебно-тренировочного занятия:**

*Место проведения:* Спортивный зал в ГБОУ «Школа № 705», Строгинский бульвар дом 14 корпус 5

*Дата проведения:* 3 сентября 2022 г. с 11.00 - 14.00

*Программа:*

- Специальная физическая подготовка (СФП) с резиной
- Техника равновесий, поворотов и прыжков
- Разучивание новых элементов тела с учетом правил
- Предметная подготовка
- Танцевальная подготовка

**3. Организатор Интенсива - АНОДО «Международная Академия спорта Ирины Винер». Организатор несет ответственность за подготовку и проведение Интенсива.**

#### **4. Условия участия в Интенсиве:**

К участию в учебно-тренировочном занятии Интенсива с Елизаветой Назаренковой приглашаются гимнастки 2015 года рождения и старше, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям спортом, имеющие практику спортивной подготовки по виду спорта "художественная гимнастика", подавшие заявку на <http://academyviner.com/> и оплатившие стартовый взнос.

Организатор оставляет за собой право отстранить гимнастку с возвратом стартового взноса от учебно-тренировочного занятия по следующим причинам:

- отсутствие должной квалификации по виду спорта "художественная гимнастика";
- медицинские показатели.

#### **5. Специальные требования к гимнасткам, участвующим в учебно-тренировочном занятии Интенсива:**

Гимнастки должны иметь при себе:

- спортивную форму для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резину;
- сменную обувь;
- гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента);
- свидетельство о рождении;
- копию медицинского полиса (полис ОМС);
- допуск врача к занятиям художественной гимнастикой;
- страховой полис от несчастных случаев;
- оплаченную квитанцию.

#### **6. Условия финансирования:**

Финансирование по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию спортсменок в сопровождении ответственного лица за счет командирующей организации. Размер стартового взноса для участия в учебно-тренировочном занятии Интенсива составляет 5000.00 (пять тысяч) рублей. Оплата производится по реквизитам Академии, указанным в квитанции (квитанция прилагается). В целях помощи детям из социально незащищенных слоев населения города Москвы организатор предоставляет безвозмездное участие 20 гимнасток в Интенсив курсе.

#### **Контакты:**

Сайт Академии: <http://academyviner.com/>

Электронная почта: [sportacademy@list.ru](mailto:sportacademy@list.ru)

Контактный телефон: +7(985)211-28-39