



МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ
СПОРТА ИРИНЫ ВИНЕР

Академия Ирины Винер

Автономная некоммерческая организация дополнительного образования
«Международная Академия спорта Ирины Винер»
International sport Academy of Irina Viner. ANO.

ИНН 7718000176, КПП 770401001, ОГРН 1097799002828

Адрес организации: 119270, Россия, г. Москва, Лужнецкая набережная., дом 8, стр.1
Телефон: 8-495-211- 28-39; e-mail: academyviner@gmail.com

Исх.№ — 6/н от « 22.11.2020 » г.

**Методические рекомендации
по реализации образовательных программ гимнастики в рамках
учебного предмета "Физическая культура" в начальном общем,
основном общем, среднем общем образовании и программ
дополнительного профессионального образования
(повышение квалификации) с применением электронного обучения и
дистанционных образовательных технологий**

1. Настоящие методические рекомендации разработаны в рамках мероприятий по разработке методических рекомендаций по использованию обучающих видео роликов, подготовленных в рамках Проекта "Общероссийский соревновательный марафон в формате Гимнастрады «Здоровые дети - здоровая Россия», реализуемого при поддержке Фонда Президентских Грантов, для использования в образовательном процессе обучающихся.

2. Настоящие методические рекомендации подготовлены по оказанию практического содействия органам исполнительной власти в области образования по направлению "Физическая культура" при реализации Поручений Президента Российской Федерации:

Пр-2397, п.2а-2 от 10 октября 2019 года :

разработку и утверждение всеми муниципальными образованиями долгосрочных программ развития физической культуры и спорта, предусмотрев их сбалансированность с соответствующими региональными и государственными стратегическими и программными документами;

Пр-2397, п.1е от 10 октября 2019 года:

е) в целях создания дополнительных условий для спортивной самореализации населения принять меры, обеспечивающие учёт предложений и рекомендаций комиссии Общественной палаты Российской Федерации по физической культуре и популяризации здорового образа жизни, направленных на реализацию решений, принятых на заседании

Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта 27 марта 2019 г., включая:

1.2. обеспечить разработку примерных образовательных программ дошкольного и начального общего образования с приоритетом гимнастики, как базовой части физической культуры в дошкольном и начальном общем образовании;

1.3. обеспечить повышение квалификации воспитателей, инструкторов физической культуры в дошкольных образовательных учреждениях, педагогов в части физического воспитания дошкольников и младших школьников по программам гимнастики;

1.4. определить порядок поддержки авторских дополнительных профессиональных программ (включая дистанционное обучение) по учебному предмету "Физическая культура", получивших положительную экспертную оценку в рамках дополнительного профессионального образования, а также индивидуальных программ обучения по учебному предмету "Физическая культура";

1.5. обеспечить выполнение рекомендаций Минпросвещения России и приоритетов физического воспитания, определенных в Концепции преподавания учебного предмета "Физическая культура" утвержденной на коллегии Минпросвещения России (протокол от 24 декабря 2018 г. №ПК-1вн);

1.7. создать реестр лучших практик и образовательных программ повышения квалификации тренеров-преподавателей и представить предложения по их единому методическому сопровождению.

№ 1395 от 25 июня 2020 г.:

2. Правительству Российской Федерации:

б) провести при участии Общественной палаты Российской Федерации анализ состояния системы профессиональной подготовки специалистов в области физической культуры и спорта и принять дополнительные меры по совершенствованию этой системы;

в) обеспечить внесение в примерные основные образовательные программы дошкольного, начального общего, основного общего и среднего общего образования изменений, предусматривающих обязательное выполнение воспитанниками и учащимися упражнений основной гимнастики в целях их физического развития (с учетом ограничений, обусловленных состоянием здоровья).

3. Настоящие Методические рекомендации разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании

в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2020, № 9, ст. 1137), Порядком применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 г. № 816 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 сентября 2017 г., регистрационный № 48226) и Методических рекомендаций Министерства просвещения РФ, опубликованных 20 марта 2020 на портале <https://docs.edu.gov.ru/document/> в целях оказания методической помощи при реализации образовательных программ гимнастики в рамках учебного предмета "Физическая культура" в начальном общем, основном общем, среднем общем образовании и программ дополнительного профессионального образования (повышение квалификации) с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

4. В настоящих Методических рекомендациях приведены:

модель реализации образовательных программ начального общего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;

примерная модель реализации образовательных программ основного общего и среднего общего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

рекомендации по приобретению педагогами дополнительных компетенций в рамках программы дополнительного профессионального образования (повышение квалификации) "Физическая культура. Гимнастика" с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

I. Модель реализации образовательных программ начального общего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

1. Образовательная организация, осуществляющая образовательную деятельность по образовательным программам начального общего с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:

1.1. Разрабатывает и утверждает необходимые локальные акты и обеспечивает иные действия для обеспечения организации дистанционного обучения в соответствии с Методическими рекомендациями Министерства просвещения РФ, опубликованными 20 марта 2020 на портале

<https://docs.edu.gov.ru/document/> .

1.2. При реализации образовательных программ начального общего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий образовательной организации рекомендуется:

использовать образовательную программу под редакцией И.А.Винер-Усмановой "Физическая культура. Гимнастика" 1-4 класс (прилагается, издательство "Просвещение") и методический комплекс: учебник "Физическая культура. Гимнастика" 1-4 класс (<https://catalog.prosv.ru/item/21670>), "Физическая культура. Гармоничное развитие детей средствами гимнастики. Методическое пособие. 1-4 классы." (<https://catalog.prosv.ru/item/15796>).

обеспечить внесение соответствующих корректировок в рабочие программы и (или) учебные планы в части форм обучения:

-лекция с практическим разбором техники выполнения упражнений гимнастики по учебнику "Физическая культура. Гимнастика" 1-4 класс <https://catalog.prosv.ru/item/21670> в соответствии с тематическим и поурочным планами <http://academyviner.com/fizicheskaya--kultura.-gimnas> и техническими средствами обучения- обучающий ролик "Гимнастические минутки" 5-11 лет <http://academyviner.com/gimnastrada-galereya>;

практическое выполнение учащимися упражнений гимнастики с демонстрацией через образовательные платформы и педагогическим контролем за техникой выполнения упражнений;

выполнение обучающимися домашнего задания по учебнику "Физическая культура. Гимнастика" 1-4 класс <https://catalog.prosv.ru/item/21670> и обучающий ролик "Гимнастические минутки" 5-11 лет <http://academyviner.com/gimnastrada-galereya>.

1.3. Педагогическим работникам образовательной организации при реализации образовательных программ начального общего общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:

рекомендуется планировать свою педагогическую деятельность с учетом системы дистанционного обучения, задавать обучающимся домашние задания в виде регулярного выполнения изученных гимнастических упражнений по учебнику <https://catalog.prosv.ru/item/21670> и обучающим видеороликам "Гимнастические минутки" 5-11 лет <http://academyviner.com/gimnastrada-galereya>;

использовать в своей работе: обучающие видеоролики "Гимнастические минутки" 5-11 лет <http://academyviner.com/gimnastrada-galereya>, методическое пособие), "Физическая культура. Гармоничное развитие детей средствами гимнастики. Методическое пособие. 1-4 классы." <https://catalog.prosv.ru/item/15796>;

пройти повышение квалификации по программе дополнительного профессионального образования "Физическая культура. Гимнастика" 1-4 класс на образовательном портале "Образование на русском" Государственного института русского языка им. А.С. Пушкина https://pushkininstitute.ru/external_courses/318

1.4. При обучении инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья электронное обучение и дистанционные образовательные технологии должны предусматривать рекомендации лечащего врача по выполнению упражнений гимнастики в целях реабилитации здоровья и развития необходимых физических качеств и способностей обучающихся, а также возможность приема-передачи информации в доступных для них формах.

II. Примерная модель реализации образовательных программ основного общего и среднего общего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

1. Образовательная организация, осуществляющая образовательную деятельность по образовательным программам начального общего с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:

1.1. Разрабатывает и утверждает необходимые локальные акты и обеспечивает иные действия для обеспечения организации дистанционного обучения в соответствии с Методическими рекомендациями Министерства просвещения РФ, опубликованными 20 марта 2020 на портале <https://docs.edu.gov.ru/document/> .

1.2. При реализации образовательных программ основного общего и среднего общего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий образовательной организации рекомендуется использовать обучающий ролик "Гимнастические минутки" 11+ и иные образовательные ролики, размещенные на <http://academyviner.com/gimnastrada-galereya>.

В зависимости от уровня физической подготовки и более эффективного развития таких физических качеств, как гибкость и координация, рекомендуется использовать упражнения из Методического пособия "Физическая культура. Гармоничное развитие детей средствами гимнастики. Методическое пособие. 1-4 классы." <https://catalog.prosv.ru/item/15796> .

Обеспечить внесение соответствующих корректировок в рабочие программы и (или) учебные планы в части форм обучения упражнениям гимнастики в качестве модуля учебного предмета (учебной области) "Физическая культура", включая работу с гимнастическими

предметами: мяч, скакалка; изучения техники выполнения танцевальных шагов и акробатических элементов, используя:

- форму лекций с практическим разбором техники выполнения упражнений гимнастики по обучающим роликам, размещенным на <http://academyviner.com/gimnastrada-galereya>.

-практическое выполнение учащимися упражнений гимнастики с демонстрацией через образовательные платформы и педагогическим контролем за техникой выполнения упражнений;

-домашнее задание по созданию комплекса упражнений гимнастики для улучшения личных показателей физического развития и физического совершенствования и педагогическим контролем за результатом освоения комплекса через динамику развития физических качеств обучающегося по отношению к самому себе.

1.3. Педагогическим работникам образовательной организации при реализации основного общего и среднего общего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий рекомендуется:

планировать свою педагогическую деятельность с учетом системы дистанционного обучения, задавать обучающимся домашние задания в виде создания и выполнения комплекса упражнений гимнастики по аналогии с комплексами, представленными в Обучающем ролике "Гимнастические минутки 11+ <http://academyviner.com/gimnastrada-galereya>

приобрести дополнительные компетенции на курсах повышения квалификации по онлайн программе дополнительного профессионального образования "Физическая культура. Гимнастика" 1-4 класс (72 часа) на образовательном портале "Образование на русском" Государственного института русского языка им. А.С. Пушкина https://pushkininstitute.ru/external_courses/318

1.4. При обучении инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья электронное обучение и дистанционные образовательные технологии должны предусматривать рекомендации лечащего врача по выполнению упражнений гимнастики в целях реабилитации здоровья и развития необходимых физических качеств и способностей обучающихся, а также возможность приема-передачи информации в доступных для них формах.

III. Рекомендации по приобретению педагогами дополнительных компетенций в рамках программы дополнительного профессионального образования (повышение квалификации)

"Физическая культура. Гимнастика" с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Образовательная организация, осуществляющая образовательную деятельность для направления на обучение по программе дополнительного профессионального образования (повышение квалификации) "Физическая культура. Гимнастика" с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:

- издает организационный приказ о направлении на обучение специалистов (учителя физической культуры, инструкторы физической культуры, воспитатели дошкольных учреждений) по Дополнительной профессиональной программе "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. ГИМНАСТИКА"

-заключает договор на оказание платных образовательных услуг через портал <https://old.zakupki.mos.ru> (Договор-оферта: Дополнительная профессиональная программа "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. ГИМНАСТИКА 1-4 классы" (№ 2128919-20, Артикул: 00001 "Курсы Дополнительной профессиональной Программе в сфере физической культуры (он-лайн)") с приложением списка обучающихся и необходимым для обучения комплектом документов обучающихся (диплом об образовании, персональные данные);

-обеспечивает личную регистрацию обучающихся на портале <https://pushkininstitute.ru/register> ;

-по итогам обучения на основании предоставленного отчета об обучении подписывает акт оказанных услуг в электронном виде на портале <https://old.zakupki.mos.ru>. Выпускник курса получает документ установленного образца по результатам обучения в соответствии с действующим на территории Российской Федерации законодательством и нормативными актами .