

Согласовано:

Директор



ФГБОУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания»  
Н.С.Федченко, к.п.н.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015 г.

Утверждаю:

Директор

АНО «Международная Академия спорта Ирины Винер»



О.Д.Цыганкова, к.э.н.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015г.

**ПРОГРАММА**

**проведения курсов повышения квалификации по программе «Физическая культура. Гимнастика» 1-4 классы**

**Цели:** повышение квалификации учителей физической культуры образовательных организаций по программам, разработанным в рамках ФГОС, развитие кадрового потенциала в области физической культуры системы начального общего образования; модернизация программного обеспечения, обновление содержания и технологий физического воспитания и физической культуры системы общего образования.

**Категория слушателей:** руководители образовательных организаций, физкультурно-спортивных школьных клубов, учителя, инструкторы физического воспитания образовательных организаций.

**Срок обучения:** 36 часов

**Режим занятий:** по расписанию лекции, практические занятия, самостоятельная внеаудиторная работа.

**Дата проведения:** в период с 27 сентября 2015 года по 02 октября 2015 года.

**Место проведения:** ФГБОУ «ВДЦ «ОРЛЕНОК» (спортивный зал, актовый зал)

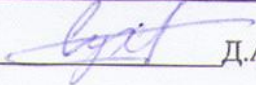
**Контакт. телефон:** 8(905)594-30-21; 8(916) 17-17-271

№ п/п	Дата и место проведения	ФИО преподавателя	Раздел программы	Количество часов				
				Всего по программе	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная внеаудиторная работа	Формы контроля
<b>Часть I (теория): «Управленческие решения» -6 часов</b>								
1.1	27.09.2015 16.30-22.30	Цыганкова Ольга Дмитриевна, к.э.н., соавтор УМК под ред. И.А.Винер «Физическая культура. Гимнастика», член Экспертного Совета при Правительстве Российской Федерации. Суханов Даниил Артемович, к.м.с. по спортивным талантам, бакалавр психологии.	Общая характеристика УМК Винер И.А. «Гимнастика» для начальных классов. Роль гимнастики в физическом развитии. Технология и методики программы для подготовки к сдаче тестов и норм ГТО. Организационно-педагогические условия реализации учебно-методического комплекса (УМК) Винер И.А. «Гимнастика» для начальных классов. Психология школьников младших классов. Тематический и поурочный план программы.	3	1	2	1 (ролевая игра)	Входное тестирование
1.2		Требования к рабочей программе по физической культуре. Требования к планируемому результатам ее усвоения и условиям ее реализации. (по материалам УМК). Роль, место, структура и содержание раздела «Гимнастика» рабочей программы по физической культуре в соответствии с требованиями ФГОС						
1.3	27.08.2015 16.30-22.30	Ломаякина Елена Владимировна, Руководитель структурного подразделения ФГБОУ «ФЦМОФВ» Минобрнауки России	ФГОС – изменение парадигмы образования. Государственная политика в части развития физического воспитания подрастающего поколения России и основные нормативно-правовые предпосылки ее реализации. Модель, конкурирующие умения и компетенции учителя в современной школе.	3	2	1		Итоговое тестирование по разделу "Управленческие решения"



1.4.		Цыганкова Ольга Дмитриевна, к.э.н., соавтор УМК под ред. И.А.Винер «Физкультура. Гимнастика», член Экспертного Совета при Правительстве Российской Федерации.	Гимнастика как одно из базовых направлений гармоничного развития ребенка, его физического, психического и духовного совершенствования. Роль и возможности спортивных федераций в продвижении идей развития физической культуры и спорта в детско-юношеской среде.						
<b>Часть II (Практика): «Обучение методикам гимнастики», курсовая работа -30 часов</b>									
2.1.	28.09.2015 16:30-19:30	Пухова Анастасия Игоревна, магистр, мастер спорта по художественной гимнастике, Цыганкова Ольга Дмитриевна, к.э.н., соавтор УМК под ред. И.А.Винер «Физкультура. Гимнастика», член Экспертного Совета при Правительстве Российской Федерации.	Общая информация о методиках освоения подводящих упражнениях, основах хореографии, работы с гимнастическим предметом для развития моторики, координации, быстроты и рекомендуемых педагогических приемах, применяемых при обучении (по материалам УМК).	6		3	3	Самостоятельная работа с УМК (ознакомление с программой)	
2.2.	28.09.2015 19:30-22:30		Методики проведения разминки и выполнения упражнений разминки по видам: общая, партерная, разминка у опоры. Влияние разминки на физическое развитие. Общие подходы к подбору музыкального сопровождения. Обеспечение безопасности на занятиях гимнастикой.		1			2	Теория в прослужки практики
2.3	29.09.2015 14:30-17:30	Пухова Анастасия Игоревна, магистр, мастер спорта по художественной гимнастике, Цыганкова Ольга Дмитриевна, к.э.н., соавтор УМК под ред. И.А.Винер «Физкультура. Гимнастика», член Экспертного Совета при Правительстве Российской Федерации.	Знания о физической культуре по материалам УМК. Методики проведения общей разминки. Базовые упражнения. Методика ходьбы, бега. Становление осанки. (по материалам УМК). Предложения по вариантам упражнений, основанных на базовых, представленных в программе.	6		3	3	Самостоятельная работа с УМК (изучение методик по материалам УМК)	
2.4	29.09.2015 17:00-20:30		Методики входного и итогового тестирования обучающихся по основным физическим показателям: гибкость, координация, быстрота. Методики общей разминки.					1	Теория в прослужки практики
			Методики партерной разминки, разминки "У опоры", основы хореографии.					2	Практические занятия
2.5	30.09.2015 14:30-17:30		Изучение методик партерной разминки и разминки "У опоры" по материалам УМК. Подготовка к итоговой работе (конспект урока). Консультации.	6		3	3	Самостоятельная работа по подготовке итоговой работы. Консультация.	
2.6	29.09.2015 17:30-20:30		Повторение пройденного материала. Основной алгоритм составления учебного плана занятий в соответствии с программой. Методики "подводящих" упражнений, базовые упражнения акробатики. Методика выполнения танцевальных шагов, дорожек. Методики освоения «трудностей тела» упражнений.					3	Практические занятия
2.7	01.10.2015 14:00-17:00	Изучение методик работы с гимнастическими предметами, танцевальных движений по материалам УМК. Подготовка к итоговой работе (конспект урока).	6		3	3	Практические занятия		
2.8	01.10.2015 19:00-22:00	Основной алгоритм составления учебного плана занятий в соответствии с программой. Разработка конспекта урока по гимнастике, основные положения.					1	Практические занятия	
		Методики освоения техники работы учащихся с гимнастическими предметами. Составление комплексов с использованием гимнастических, акробатических упражнений с предметами.					2	Практические занятия	
2.9	02.10.2015 10:00-16:00	Изучение педагогических приемов обучения базовым играм и правилам спортивных эстафет по материалам УМК. Методика применения музыкально-сценических, музыкально-хореографических игр и спортивных эстафет в плане урока. Методика подготовки учащихся к показательным выступлениям. Подготовка к итоговой работе "Разработка конспекта урока по программе" (по выбору слушателей)	6		6		Практические занятия		
2.10		Цыганкова О.Д.	Написание и сдача курсовой работы					Курсовая работа	

02.10.2015 С 16.00	Пухова А.И. Суханов Д.А.	"Конспект урока по образовательной программе "Физическая культура. Гимнастика" 1-4 класс						
-----------------------	-----------------------------	--	--	--	--	--	--	--

Подготовлено:  Д.А.Суханов