



Автономная некоммерческая организация
Дополнительного образования «Международная Академия
спорта Ирины Винер»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор АНОДО
«Международная Академия спорта
Ирины Винер»
О. Д. Цыганкова
2018 г.



УЧЕБНО ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Внеаудиторная работа Практическое занятие			Формы контроля
		Трудоем- кость	Видео- лекции	Практи- ческие занятия	
БАЗОВАЯ ЧАСТЬ					
Раздел 1. Модернизация учебного предмета «Физическая культура» в современных условиях (12 часов)					
1.1.	Значение физической культуры в современной системе образования. Нормативно-правовая база физического воспитания в образовании.	4	0,5	3,5	(онлайн- тестирование)
1.2.	Исторический опыт России по развитию гимнастики. Общие представления о современных задачах гимнастики в начальной школе. Место гимнастики в учебном плане. Структура программы «Физическая культура. Гимнастика 1 - 4 классы»	4	0,5	3,5	
1.3.	УМК под редакцией И. А. Винер. Образовательная программа «Физическая культура. Гимнастика 1 - 4 классы» как рабочая программа учебных занятий физической культуры в начальном общем образовании.	4	0,5	3,5	Онлайн- тестирование

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Внеаудиторная работа Практическое занятие			Формы контроля
		Трудоем- кость	Видео- лекции	Практи- ческие занятия	
Раздел 2. Специфика использования средств гимнастики, хореографии, игры на учебных занятиях с учетом возрастных, психологических и физиологических особенностей детей младшего школьного возраста (8 часов)					
2.1	Значение сенситивных периодов развития ребенка в процессе формирования образовательных, развивающих и двигательных задач на примере образовательной программы «Физическая культура. Гимнастика. 1 -4 классы» под редакцией И. А. Винер	4	0,5	3,5	Онлайн- тестирование
2.2	Возрастные, психологические и физиологические особенности детей младшего школьного возраста и осуществлении образовательной деятельности	4	0,5	3,5	
Раздел 3. Гимнастика в системе физического воспитания. Техники выполнения гимнастических упражнений. Методика проектирования и проведения учебных занятий по гимнастике (52 часа)					
3.1	Общие рекомендации по обучению технике выполнения гимнастических упражнений с учетом техники безопасности	2	0,5	1,5	Онлайн- тестирование
3.2	Техника выполнения упражнений общей разминки по материалам УМК: базовый и углубленный уровень.	6	0,5	5,5	Онлайн- тестирование Отчет: видео –демонстрация
3.3	Техника выполнения упражнений партерной разминки по материалам УМК: базовый и углубленный уровень.	8	1	7	
3.4	Техника выполнения упражнений разминки у опоры по материалам УМК: базовый и углубленный уровень	6	0,5	5,5	
3.5	Техника выполнения подводящих и акробатических упражнений по материалам УМК: базовый и углубленный уровень.	6	0,5	5,5	Онлайн- тестирован ие Отчет: видео – демонстрац ия

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Внеаудиторная работа Практическое занятие			Формы контроля
		Трудоем- кость	Видео- лекции	Практи- ческие занятия	
3.6	Техника выполнения упражнений «трудности тела»: прыжки, повороты, равновесие, гибкость по материалам УМК: базовый и углубленный уровень.	6	0,5	5,5	
3.7	Техника выполнения танцевальных шагов по материалам УМК: базовый уровень.	6	0,5	5,5	
3.8	Техника работы с гимнастическими предметами (скакалка, мяч) по материалам УМК.	6	0,5	5,5	
3.9	Проектирование учебного занятия, направленного на формирование гимнастических умений по материалам УМК: базовый и углубленный уровень с учетом техники безопасности и учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе их особых образовательных потребностей.	5	2	3	Проект учебного занятия
	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	1		1	Зачет как совокупность выполненных работ+ итоговое тестирование
	ИТОГО:	72	9	63	