

Согласовано:

ООО "Всероссийская федерация
художественной гимнастики "
Директор _____ И.И. Царева

Утверждаю:

АНО "Международная академия
спорта Ирины Винер"
Директор _____ О.Д. Цыганкова

**4 смена 13 июля 2016 года - 18 июля 2016 года. ГСП
Руководитель - заслуженный мастер спорта России Евгения Олеговна Канаева**

Дни/Часы	Содержание занятий	Ак. час	Фамилия, имя /подпись преподавателя
13.07.2016			
10.00-10.45	Мастер-класс	1	Канаева Евгения Олеговна, Меркулова Александра Сергеевна, Минина Анастасия Алексеевна, Бравикова Юлия Юрьевна, Захарова Марина Валентиновна
11.00-12.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
11.00-12.00 (2 п/гр)	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Канаева Евгения Олеговна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Меркулова Александра Сергеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
15.00-16.00 (1 п/гр)	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Канаева Евгения Олеговна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-18.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Канаева Евгения Олеговна, Минина Анастасия Алексеевна
14.07.2016			
10.00-12.00	Классификационная программа	2	Канаева Евгения Олеговна, Минина Анастасия Алексеевна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Меркулова Александра Сергеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	1	Захарова Марина Валентиновна
16.00-18.00	Тренировочные элементы	2	Канаева Евгения Олеговна, Минина Анастасия Алексеевна
15.07.2016			
10.00-11.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
10.00-11.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Канаева Евгения Олеговна, Бравикова Юлия Юрьевна
11.00-13.00	Классификационная программа	2	Канаева Евгения Олеговна, Минина Анастасия Алексеевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
15.00-16.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Канаева Евгения Олеговна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-18.00	Физическая подготовка (партер, акробатика)	2	Меркулова Александра Сергеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.07.2016			
10.00-12.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	2	Захарова Марина Валентиновна, Канаева Евгения Олеговна, Меркулова Александра Сергеевна, Минина Анастасия Алексеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Канаева Евгения Олеговна, Минина Анастасия Алексеевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-18.00	Классификационная программа	3	Меркулова Александра Сергеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
17.07.2016			
10.00-12.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	2	Меркулова Александра Сергеевна
10.00-12.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Канаева Евгения Олеговна
12.00-13.00	Тренировочные элементы	1	Канаева Евгения Олеговна, Минина Анастасия Алексеевна

13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-17.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	2	Захарова Марина Валентиновна
15.00-17.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Минина Анастасия Алексеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
17.00-18.00	Тренировочные элементы	1	Меркулова Александра Сергеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
18.07.2016			
10.00-13.00	Классификационная программа	3	Канаева Евгения Олеговна, Минина Анастасия Алексеевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-18.00	Классификационная программа , тренировочные элементы. Показательные выступления	3	Канаева Евгения Олеговна, Меркулова Александра Сергеевна, Минина Анастасия Алексеевна, Захарова Марина Валентиновна, Бравикова Юлия Юрьевна

Согласовано:

Заслуженный мастер спорта России

Заслуженный мастер спорта России

К.мастера спорта, тренер-преподаватель

Хореограф

Е.О. Канаева

А.С. Меркулова

А.А. Минина

М.В. Захарова