

Согласовано:
 ООО "Всероссийская федерация
 художественной гимнастики"
 Директор _____ И.И. Царева

Утверждаю:
 АНО "Международная академия
 спорта Ирины Винер"
 Директор _____ О.Д. Цыганкова

**3 смена 27 июня 2016 года - 02 июля 2016 года. ОФП, ГНП.
 Руководитель - заслуженный мастер спорта России Назаренко Анастасия Константиновна**

Дни/Часы	Содержание занятий	Ак. час	Фамилия, имя /подпись преподавателя
27.06.2016			
10.00-10.45	Мастер-класс	1	Назаренко Анастасия Константиновна, Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна, Захарова Марина Валентиновна.
11.00-12.00	Техническая подготовка: хореография (историко-бытовой танец)	1	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Назаренко Анастасия Константиновна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-17.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
28.06.2016			
10.00-11.00	Техническая подготовка: характерная хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
11.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Назаренко Анастасия Константиновна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Классификационная программа	1	Назаренко Анастасия Константиновна, Вотчал Мария Юрьевна
16.00-17.00	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна
29.06.2016			
10.00-11.00	Техническая подготовка: хореография (историко-бытовой танец)	1	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
11.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Назаренко Анастасия Константиновна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-17.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
30.06.2016			
10.00-11.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	1	Захарова Марина Валентиновна, Назаренко Анастасия Константиновна, Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
11.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Классификационная программа	1	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-17.00	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
01.07.2016			
10.00-12.00	Техническая подготовка: хореография (историко-бытовой танец)	2	Дудкина Ксения Павловна, Бравикова Юлия Юрьевна
12.00-13.00	Тренировочные элементы	2	Дудкина Ксения Павловна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-17.00	Классификационная программа	1	Дудкина Ксения Павловна, Бравикова Юлия Юрьевна

02.07.2016			
10.00-11.00	Техническая подготовка: характерная хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
11.00-13.00	Классификационная программа	2	Дудкина Ксения Павловна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-18.00	Классификационная программа, показательные выступления	3	Назаренко Анастасия Константиновна, Дудкина Ксения Павловна, Захарова Марина Валентиновна, Бравикова Юлия Юрьевна

Согласовано:

Заслуженный мастер спорта России
Заслуженный мастер спорта России
Мастер спорта, тренер-преподаватель
Хореограф

_____ А.Н. Назаренко
_____ К.П. Дудкина
_____ М.Ю. Вотчал
_____ М.В. Захарова