

**Согласовано:**

ООО "Всероссийская федерация  
художественной гимнастики "  
Директор \_\_\_\_\_ И.И. Царева

**Утверждаю:**

АНО "Международная академия  
спорта Ирины Винер"  
Директор \_\_\_\_\_ О.Д. Цыганкова

**2 смена 20 июня 2016 года - 25 июня 2016 года. ГСП  
Руководитель - заслуженный мастер спорта России Елена Александровна Посевина**

Дни/Часы	Содержание занятий	Ак. час	Фамилия, имя /подпись преподавателя
<b>20.06.2016</b>			
10.00-10.45	Мастер-класс	1	Посевина Елена Александровна, Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Бравикова Юлия Юрьевна
11.00-12.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
11.00-12.00 (2 п/гр)	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Посевина Елена Александровна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
15.00-16.00 (1 п/гр)	Физическая подготовка ( партер, акробатика)	1	Посевина Елена Александровна
16.00-18.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Посевина Елена Александровна, Пухова Анастасия Игоревна (с 17.00 )
<b>21.06.2016</b>			
10.00-12.00	Классификационная программа	2	Посевина Елена Александровна (до 11.00), Пухова Анастасия Игоревна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	1	Захарова Марина Валентиновна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-18.00	Тренировочные элементы	2	Посевина Елена Александровна, Бравикова Юлия Юрьевна, Пухова Анастасия Игоревна (с 17.00)
<b>22.06.2016</b>			
10.00-11.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
10.00-11.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Посевина Елена Александровна
11.00-13.00	Классификационная программа	2	Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
15.00-16.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Посевина Елена Александровна
16.00-18.00	Физическая подготовка (партер, акробатика)	2	Посевина Елена Александровна, Пухова Анастасия Игоревна (с 17.00)
<b>23.06.2016</b>			
10.00-12.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	2	Захарова Марина Валентиновна, Посевина Елена Александровна, Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Бравикова Юлия Юрьевна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Посевина Елена Александровна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-18.00	Классификационная программа	3	Посевина Елена Александровна, Пухова Анастасия Игоревна (с 17.00)
<b>24.06.2016</b>			
10.00-12.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	2	Захарова Марина Валентиновна
10.00-12.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Посевина Елена Александровна
12.00-13.00	Тренировочные элементы	1	Посевина Елена Александровна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-17.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	2	Захарова Марина Валентиновна

15.00-17.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Посевина Елена Александровна
17.00-18.00	Тренировочные элементы	1	Посевина Елена Александровна, Пухова Анастасия Игоревна
<b>25.06.2016</b>			
10.00-13.00	Классификационная программа	3	Посевина Елена Александровна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-18.00	Классификационная программа , тренировочные элементы. Показательные выступления	3	Посевина Елена Александровна, Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Бравикова Юлия Юрьевна, Захарова Марина Валентиновна

**Согласовано:**

Заслуженный мастер спорта России

\_\_\_\_\_ Е.А. Посевина

Заслуженный мастер спорта России

\_\_\_\_\_ У.В. Донскова

Мастер спорта, ст. тренер-преподаватель

\_\_\_\_\_ А.И. Пухова

Хореограф

\_\_\_\_\_ М.В. Захарова