

**Согласовано:**

ООО "Всероссийская федерация  
художественной гимнастики "  
Директор \_\_\_\_\_ И.И. Царева

**Утверждаю:**

АНО "Международная академия  
спорта Ирины Винер"  
Директор \_\_\_\_\_ О.Д. Цыганкова

**I смена 12 июня 2016 года - 19 июня 2016 года. ГСП  
Руководитель - заслуженный мастер спорта России Вера Валерьевна Сесина**

Дни/Часы	Содержание занятий	Ак. час	Фамилия, имя /подпись преподавателя
<b>13.06.2016</b>			
10.00-10.45	Мастер-класс	1	Сесина Вера Валерьевна, Шмелева Карина Андреевна, Татаурова Яна Максимовна, Бравикова Юлия Юрьевна
11.00-12.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
11.00-12.00 (2 п/гр)	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Сесина Вера Валерьевна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Шмелева Карина Андреевна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
15.00-16.00 (1 п/гр)	Физическая подготовка ( партер, акробатика)	1	Сесина Вера Валерьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-18.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Сесина Вера Валерьевна, Татаурова Яна Максимовна
<b>14.06.2016</b>			
10.00-12.00	Классификационная программа	2	Сесина Вера Валерьевна, Татаурова Яна Максимовна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Шмелева Карина Андреевна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	1	Захарова Марина Валентиновна
16.00-18.00	Тренировочные элементы	2	Сесина Вера Валерьевна, Татаурова Яна Максимовна
<b>15.06.2016</b>			
10.00-11.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
10.00-11.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Сесина Вера Валерьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
11.00-13.00	Классификационная программа	2	Сесина Вера Валерьевна, Татаурова Яна Максимовна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
15.00-16.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Сесина Вера Валерьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-18.00	Физическая подготовка (партер, акробатика)	2	Шмелева Карина Андреевна, Бравикова Юлия Юрьевна
<b>16.06.2016</b>			
10.00-12.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	2	Захарова Марина Валентиновна, Сесина Вера Валерьевна, Шмелева Карина Андреевна, Татаурова Яна Максимовна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Сесина Вера Валерьевна, Татаурова Яна Максимовна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-18.00	Классификационная программа	3	Шмелева Карина Андреевна, Бравикова Юлия Юрьевна
<b>17.06.2016</b>			
10.00-12.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	2	Шмелева Карина Андреевна
10.00-12.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Сесина Вера Валерьевна
12.00-13.00	Тренировочные элементы	1	Сесина Вера Валерьевна, Татаурова Яна Максимовна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-17.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	2	Захарова Марина Валентиновна

15.00-17.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Татаурова Яна Максимовна, Бравикова Юлия Юрьевна
17.00-18.00	Тренировочные элементы	1	Шмелева Карина Андреевна, Бравикова Юлия Юрьевна
<b>18.06.2016</b>			
10.00-13.00	Классификационная программа	3	Сесина Вера Валерьевна, Татаурова Яна Максимовна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-18.00	Классификационная программа , тренировочные элементы. Показательные выступления	3	Сесина Вера Валерьевна, Шмелева Карина Андреевна, Татаурова Яна Максимовна, Захарова Марина Валентиновна, Бравикова Юлия Юрьевна

**Согласовано:**

Заслуженный мастер спорта России \_\_\_\_\_

В.В. Сесина

Заслуженный мастер спорта России \_\_\_\_\_

К. А. Шмелева

Мастер спорта, ст. тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

Я.М. Татаурова

Хореограф \_\_\_\_\_

М.В. Захарова