

**Согласовано:**

ООО "Всероссийская федерация  
художественной гимнастики "  
Директор \_\_\_\_\_ И.И. Царева

**Утверждаю:**

АНО "Международная академия  
спорта Ирины Винер"  
Директор \_\_\_\_\_ О.Д. Цыганкова

**5 смена 20 июля 2016 года - 25 июля 2016 года. ГСП****Руководители - заслуженные мастера спорта России Евгения Олеговна Канаева, Ольга Сергеевна Каприанова**

Дни/Часы	Содержание занятий	Ак. час	Фамилия, имя /подпись преподавателя
<b>20.07.2016</b>			
10.00-10.45	Мастер-класс	1	Канаева Евгения Олеговна, Меркулова Александра Сергеевна, Фронтинская Полина Андреевна, Бравикова Юлия Юрьевна, Зингель Яна Владимировна
11.00-12.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Зингель Яна Владимировна
11.00-12.00 (2 п/гр)	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Канаева Евгения Олеговна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Меркулова Александра Сергеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Зингель Яна Владимировна
15.00-16.00 (1 п/гр)	Физическая подготовка ( партер, акробатика)	1	Канаева Евгения Олеговна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-18.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Каприанова Ольга Сергеевна, Фронтинская Полина Андреевна
<b>21.07.2016</b>			
10.00-12.00	Классификационная программа	2	Канаева Евгения Олеговна, Фронтинская Полина Андреевна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Меркулова Александра Сергеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	1	Зингель Яна Владимировна
16.00-18.00	Тренировочные элементы	2	Каприанова Ольга Сергеевна, Фронтинская Полина Андреевна
<b>22.07.2016</b>			
10.00-11.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Зингель Яна Владимировна
10.00-11.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Канаева Евгения Олеговна, Бравикова Юлия Юрьевна
11.00-13.00	Классификационная программа	2	Канаева Евгения Олеговна, Фронтинская Полина Андреевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Зингель Яна Владимировна
15.00-16.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Канаева Евгения Олеговна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-18.00	Физическая подготовка (партер, акробатика)	2	Каприанова Ольга Сергеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
<b>23.07.2016</b>			
10.00-12.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	2	Зингель Яна Владимировна, Канаева Евгения Олеговна, Меркулова Александра Сергеевна, Фронтинская Полина Андреевна, Бравикова Юлия Юрьевна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Канаева Евгения Олеговна, Фронтинская Полина Андреевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-18.00	Классификационная программа	3	Каприанова Ольга Сергеевна с <b>16.00</b> , Меркулова Александра Сергеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
<b>24.07.2016</b>			
10.00-12.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	2	Меркулова Александра Сергеевна
10.00-12.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Канаева Евгения Олеговна
12.00-13.00	Тренировочные элементы	1	Канаева Евгения Олеговна, Минина Анастасия Алексеевна

13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-17.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	2	Зингель Яна Владимировна
15.00-17.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Фронтинская Полина Андреевна, Бравикова Юлия Юрьевна
17.00-18.00	Тренировочные элементы	1	Капанова Ольга Сергеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
<b>25.07.2016</b>			
10.00-13.00	Классификационная программа	3	Канаева Евгения Олеговна, Фронтинская Полина Андреевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-18.00	Классификационная программа, тренировочные элементы. Показательные выступления	3	Капанова Ольга Сергеевна с <b>16.00</b> , Канаева Евгения Олеговна, Меркулова Александра Сергеевна, Фронтинская Полина Андреевна, Зингель Яна Владимировна, Бравикова Юлия Юрьевна

**Согласовано:**

Заслуженный мастер спорта России

\_\_\_\_\_ Е.О. Канаева

Заслуженный мастер спорта России

\_\_\_\_\_ О.С. Капанова

Заслуженный мастер спорта России

\_\_\_\_\_ А.С. Меркулова

Мастер спорта, тренер-преподаватель

\_\_\_\_\_ П.А.Фронтинская

Хореограф

\_\_\_\_\_ Я.В.Зингель