

**Согласовано:**

ООО "Всероссийская федерация  
художественной гимнастики "  
Директор \_\_\_\_\_ И.И. Царева

**Утверждаю:**

АНО "Международная академия  
спорта Ирины Винер"  
Директор \_\_\_\_\_ О.Д. Цыганкова

**4 смена 13 июля 2016 года - 18 июля 2016 года. ОФП, ГНП.  
Руководитель - заслуженный мастер спорта России Канаева Евгения Олеговна**

Дни/Часы	Содержание занятий	Ак. час	Фамилия, имя /подпись преподавателя
<b>13.07.2016</b>			
10.00-10.45	Мастер-класс	1	Канаева Евгения Олеговна, Меркулова Александра Сергеевна, Минина Анастасия Алексеевна, Бравикова Юлия Юрьевна, Захарова Марина Валентиновна.
11.00-12.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Меркулова Александра Сергеевна.
11.00-12.00 (2 п/гр)	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Минина Анастасия Алексеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Канаева Евгения Олеговна, Минина Анастасия Алексеевна.
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Меркулова Александра Сергеевна
15.00-16.00 (1 п/гр)	Физическая подготовка ( партер, акробатика)	1	Минина Анастасия Алексеевна
16.00-17.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Меркулова Александра Сергеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
<b>14.07.2016</b>			
10.00-11.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	1	Захарова Марина Валентиновна, Меркулова Александра Сергеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
11.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Канаева Евгения Олеговна, Минина Анастасия Алексеевна.
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Классификационная программа	1	Канаева Евгения Олеговна, Минина Анастасия Алексеевна.
16.00-17.00	Физическая подготовка ( партер, акробатика)	1	Меркулова Александра Сергеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
<b>15.07.2016</b>			
10.00-11.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Меркулова Александра Сергеевна
10.00-11.00 (2 п/гр)	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Минина Анастасия Алексеевна
11.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Меркулова Александра Сергеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Меркулова Александра Сергеевна
15.00-16.00 (1 п/гр)	Физическая подготовка ( партер, акробатика)	1	Минина Анастасия Алексеевна
16.00-17.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Канаева Евгения Олеговна, Минина Анастасия Алексеевна.
<b>16.07.2016</b>			
10.00-11.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	1	Захарова Марина Валентиновна, Канаева Евгения Олеговна, Меркулова Александра Сергеевна, Минина Анастасия Алексеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
11.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Меркулова Александра Сергеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Классификационная программа	1	Канаева Евгения Олеговна, Минина Анастасия Алексеевна.
16.00-17.00	Физическая подготовка ( партер, акробатика)	1	Канаева Евгения Олеговна, Минина Анастасия Алексеевна.
<b>17.07.2016</b>			
10.00-12.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	2	Захарова Марина Валентиновна
10.00-12.00 (2 п/гр)	Классификационная программа	2	Минина Анастасия Алексеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
12.00-13.00	Тренировочные элементы	2	Меркулова Александра Сергеевна, Бравикова Юлия Юрьевна

13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00 (1 п/гр)	Классификационная программа	1	Канаева Евгения Олеговна
15.00-16.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Меркулова Александра Сергеевна
16.00-17.00	Классификационная программа	1	Канаева Евгения Олеговна, Минина Анастасия Алексеевна.
<b>18.07.2016</b>			
10.00-11.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	1	Захарова Марина Валентиновна
11.00-13.00	Классификационная программа	2	Меркулова Александра Сергеевна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-18.00	Классификационная программа, показательные выступления	3	Канаева Евгения Олеговна, Меркулова Александра Сергеевна, Минина Анастасия Алексеевна, Захарова Марина Валентиновна, Бравикова Юлия Юрьевна

**Согласовано:**

Заслуженный мастер спорта России  
Заслуженный мастер спорта России  
К.мастера спорта, тренер-преподаватель  
Хореограф

\_\_\_\_\_ Е.О.Канаева  
\_\_\_\_\_ А.С.Меркулова  
\_\_\_\_\_ А.А.Минина  
\_\_\_\_\_ М.В. Захарова