

Согласовано:

ООО "Всероссийская федерация
художественной гимнастики "
Директор _____ И.И. Царева

Утверждаю:

АНО "Международная академия
спорта Ирины Винер"
Директор _____ О.Д. Цыганкова

**3 смена 27 июня 2016 года - 2 июля 2016 года. ГСП
Руководитель - заслуженный мастер спорта России Анастасия Константиновна Назаренко**

Дни/Часы	Содержание занятий	Ак. час	Фамилия, имя /подпись преподавателя
27.06.2016			
10.00-10.45	Мастер-класс	1	Назаренко Анастасия Константиновна, Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Захарова Марина Валентиновна, Бравикова Юлия Юрьевна
11.00-12.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
11.00-12.00 (2 п/гр)	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Назаренко Анастасия Константиновна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
15.00-16.00 (1 п/гр)	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Назаренко Анастасия Константиновна
16.00-18.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Назаренко Анастасия Константиновна , Вотчал Мария Юрьевна(с 17.00)
28.06.2016			
10.00-12.00	Классификационная программа	2	Назаренко Анастасия Константиновна (до 11.00), Вотчал Мария Юрьевна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	1	Захарова Марина Валентиновна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-18.00	Тренировочные элементы	2	Назаренко Анастасия Константиновна, Бравикова Юлия Юрьевна, Вотчал Мария Юрьевна (с 17.00)
29.06.2016			
10.00-11.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
10.00-11.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Назаренко Анастасия Константиновна
11.00-13.00	Классификационная программа	2	Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
15.00-16.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Назаренко Анастасия Константиновна
16.00-18.00	Физическая подготовка (партер, акробатика)	2	Назаренко Анастасия Константиновна , Вотчал Мария Юрьевна (с 17.00)
30.06.2016			
10.00-12.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	2	Захарова Марина Валентиновна, Назаренко Анастасия Константиновна , Дудкина Ксения Павловна, Вотчал Мария Юрьевна, Бравикова Юлия Юрьевна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Назаренко Анастасия Константиновна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-18.00	Классификационная программа	3	Назаренко Анастасия Константиновна , Вотчал Мария Юрьевна (с 17.00)
01.07.2016			
10.00-12.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	2	Захарова Марина Валентиновна
10.00-12.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Назаренко Анастасия Константиновна
12.00-13.00	Тренировочные элементы	1	Назаренко Анастасия Константиновна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-17.00 (2 п/гр)	Техническая подготовка: хореография (классический экзерсис)	2	Захарова Марина Валентиновна
15.00-17.00 (1 п/гр)	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Назаренко Анастасия Константиновна
17.00-18.00	Тренировочные элементы	1	Назаренко Анастасия Константиновна

02.07.2016			
10.00-13.00	Классификационная программа	3	Назаренко Анастасия Константиновна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-18.00	Классификационная программа , тренировочные элементы. Показательные выступления	3	Назаренко Анастасия Константиновна, Дудкина Ксения Павловна, Бравикова Юлия Юрьевна, Захарова Марина Валентиновна

Согласовано:

Заслуженный мастер спорта России _____ А.К.Назаренко
 Заслуженный мастер спорта России _____ К.П.Дудкина
 Мастер спорта, тренер-преподаватель _____ М.Ю. Вотчал
 Хореограф _____ М.В. Захарова