

Согласовано:

ООО "Всероссийская федерация
художественной гимнастики"
Директор _____ И.И. Царева

Утверждаю:

АНО "Международная академия
спорта Ирины Винер"
Директор _____ О.Д. Цыганкова

**2 смена 20 июня 2016 года - 25 июня 2016 года. ОФП, ГНП.
Руководитель - заслуженный мастер спорта России Елена Александровна Посевина**

Дни/Часы	Содержание занятий	Ак. час	Фамилия, имя /подпись преподавателя
20.06.2016			
10.00-10.45	Мастер-класс	1	Посевина Елена Александровна, Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Бравикова Юлия Юрьевна
11.00-12.00	Техническая подготовка: хореография (историко-бытовой танец)	1	Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Бравикова Юлия Юрьевна
12.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Посевина Елена Александровна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-17.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Бравикова Юлия Юрьевна
21.06.2016			
10.00-11.00	Техническая подготовка: характерная хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
11.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Посевина Елена Александровна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Классификационная программа	1	Посевина Елена Александровна, Пухова Анастасия Игоревна
16.00-17.00	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна
22.06.2016			
10.00-11.00	Техническая подготовка: хореография (историко-бытовой танец)	1	Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Бравикова Юлия Юрьевна
11.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Посевина Елена Александровна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-17.00	Техническая подготовка (трудности тела)	1	Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Бравикова Юлия Юрьевна
23.06.2016			
10.00-11.00	Техническая подготовка: характерная хореография (историко-бытовой танец)	1	Захарова Марина Валентиновна, Посевина Елена Александровна, Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Бравикова Юлия Юрьевна
11.00-13.00	Техническая подготовка (трудности тела)	2	Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-16.00	Классификационная программа	1	Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Бравикова Юлия Юрьевна
16.00-17.00	Физическая подготовка (партер, акробатика)	1	Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Бравикова Юлия Юрьевна
24.06.2016			
10.00-12.00	Техническая подготовка: хореография (историко-бытовой танец)	2	Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Бравикова Юлия Юрьевна
12.00-13.00	Тренировочные элементы	2	Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Бравикова Юлия Юрьевна
13.00-15.00	Обед, отдых		

15.00-17.00	Классификационная программа	1	Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Бравикова Юлия Юрьевна
25.06.2016			
10.00-11.00	Техническая подготовка: характерная хореография (классический экзерсис)	1	Захарова Марина Валентиновна
11.00-13.00	Классификационная программа	2	Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна
13.00-15.00	Обед, отдых		
15.00-18.00	Классификационная программа, показательные выступления	3	Посевина Елена Александровна, Донскова Ульяна Вячеславовна, Пухова Анастасия Игоревна, Захарова Марина Валентиновна, Бравикова Юлия Юрьевна

Согласовано:

Заслуженный мастер спорта России _____ Е.А. Посевина
Заслуженный мастер спорта России _____ У.В. Донскова
Мастер спорта, ст.тренер-преподаватель _____ А.И. Пухова
Хореограф _____ М.В. Захарова