



МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ
СПОРТА ИРИНЫ ВИНЕР
Академия Ирины Винер

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летних Тренировочных сборов по художественной гимнастике
Чешская Республика, г.Градец-Кралове

1. Общие положения

Летние тренировочные сборы (далее ТС) организуются Компанией DO Group s.r.o., адрес: Чешская Республика, г. Градец - Кралове, VitaNejedleho 1216 HradecKralove 500 03, IČO: 04851986, (резидент Чешской Республики), действующей на основании договора о совместной деятельности между компанией и Спортивным клубом «TJ Slavia Hradec Králové z.s.» (регистрационный № 00484326) (нотариально заверенное Подтверждение о сотрудничестве, подписанное Председателем спортивного клуба «TJSlavia Hradec Králové z.s.», при участии в проведении тренировочных занятий АНО «Международная Академия спорта Ирины Винер», в целях:

1. Повышения уровня спортивного мастерства и физической подготовки участников;
2. Раскрытия творческого потенциала участников;
3. Выявления талантливых, перспективных гимнасток;
4. Укрепления спортивных связей между спортивными организациями Российской Федерации и Европейского Союза.

Место проведения:

спортивный комплекс по адресу: Чешская Республика, г. Градец - Кралове, VitaNejedleho 1216, HradecKralove 500 03, Спортивный клуб «TJ Slavia Hradec Králové z.s.»

Сроки проведения:

1 смена:

*с 24 июля по 30 июля 2017 года
(день заезда 23.07.2017, день отъезда 30.07.2017);*

2 смена:

*с 31 июля по 06 августа 2017 года
(день заезда 30.07.2017, день отъезда 06.08.2017);*

3 смена:

*с 07 августа по 13 августа 2017 года
(день заезда 06.08.2017, день отъезда 13.08.2017).*

Заезд участниц на сборы во второй половине дня после 14:00, отъезд до 12:00.

2. Руководство и тренерский состав ТС:

Организацию и проведение ТС осуществляет Компания DO Group s.r.o., действующая на основании договора о совместной деятельности между компанией и Спортивным клубом «TJ Slavia Hradec Králové z.s.».

Проведение тренировочного процесса возлагается на АНО «Международная Академия спорта Ирины Винер» (INTERNATIONAL SPORT ACADEMY OF IRINA VINER)

Тренерский состав:

1 смена

Заслуженные мастера спорта России, многократные чемпионки Мира и Европы по художественной гимнастике

- **Ольга Капранова**
- **Вера Сесина**

2, 3 смены

Мастера спорта международного класса, участницы Олимпийских игр в Афинах и/или многократные участницы чемпионатов Мира и Европы и/или чемпионки международных турниров

- **Анна Свирина**
- **Светлана Ершова**

Судья республиканской категории

- **Екатерина Свирина**

В проведении Тренировочных занятий участвуют мастера спорта по художественной гимнастике, тренеры-преподаватели, хореограф Международной Академии спорта Ирины Винер

3. Участники ТС:

На ТС приглашаются гимнастки с 2000 по 2011 г. р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

4. Условия допуска к ТС:

Участники в обязательном порядке должны иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность (подлинник и копию);
- медицинский допуск от врача о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- страховой полис от несчастного случая/увечья/гибели;
- документ, удостоверяющий личность ответственного (подлинник и копию) за участника или группу участников ТС лица.

5. Программа проведения тренировочного сбора

Расписание тренировочного сбора:

10:00-13:00 – I тренировка,

13:00-15:00 – обед, отдых,

15:00-18:00 – II тренировка.

В программе тренировочного сбора:

Содержание	Группа начальной подготовки (ГНП)	Учебно-тренировочная
-------------------	--	-----------------------------

			группа (УТГ)	
Разминка	+		+	
Растяжка	+		+	
Хореография	+		+	
О.Ф.П.	+		+	
С.Ф.П.	+		+	
Трудности тела	+		+	
Комбинации танцевальных шагов	+		+	
Динамические элементы с вращениями			+	
Трудности предмета	+		+	
Прыжки, равновесия, вращения	+		+	
Акробатика			+	
Восстановительные мероприятия, самостоятельные тренировки	+		+	
Теоретическая подготовка	+		+	
Психологическая подготовка			+	

В последний день каждой смены предусмотрено проведение открытого занятия Участницы ТС, на которые приглашаются представители Участниц.

5. Спортивный инвентарь:

Каждой участнице ТС необходимо иметь:

- Утяжелители.
- Резину для фитнес занятий.
- Наколенники.
- Предметы для занятий художественной гимнастикой.
- Гимнастическую форму.
- Музыку личных произвольных упражнений.

6. Расходы по проведению ТС:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участниц и участию в ТС несут командирующие организации.

Стоимость ТС - 350 Евро (не меньше 9 400,- крон чешских)

В стоимость ТС включен обед участника

7. Условия подачи заявок.

Срок подачи заявок по 20 июля 2017 года включительно, на сайте:

www.gymnastic-camp.com

При условии заявки от организации на участие команды численностью, не менее чем 10 гимнасток, проживание и питание сопровождающего тренера производится за счет средств организаторов.

Отправка заявки является официальным согласием с пунктами настоящего Положения.