



CITIUS, ALTIUS, FORTIUS — БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ

Приложение к газете «Пионерская правда».
ОЛИМПИОНИК — так в Древней Греции называли победителей Олимпийских игр.

ОЛИМПИОНИК



На зарядку с чемпионом становись!

Ребята с нетерпением ждали встречи, на которую был приглашён мастер спорта, абсолютный чемпион Ямало-Ненецкого автономного округа по лыжным гонкам – 2015, воспитанник детско-юношеской спортивной школы «Олимпиец» Эмиль Ахмадшин.

Елена АЛЁШИНА, школа № 13 с углублённым изучением предметов эстетического цикла, г. Ноябрьск.



Школьники уже многое знали о спортсмене. Учитель физкультуры Луиза Хамзаевна Гатауллина заранее познакомила ребят с биографией чемпиона, рассказала о дисциплине «лыжные гонки», о том, что Эмиль вошёл в число десяти лучших спортсменов России по лыжероллерам. Он — член национальной сборной команды. Вместе со знаменитым человеком на встречу пришли и его тренеры В.Н. Ковтун и Т.А. Ковтун, подготовившие многих известных спортсменов.

Эмиль начал разговор со слов о необходимости занятий физической культурой для каждого, а потом провёл зарядку. И ученики, и педагоги под музыку выполнили комплекс весёлых и знакомых упражнений. Может быть, теперь с такой разминки будет начинаться каждый их день?

Эмиль Ахмадшин с удовольствием пообщался с ребятами, показал им свои чемпионские медали. А сколько вопросов гостю досталось! По мнению спортсмена, собравшиеся мальчишки и девчонки сами могут стать чемпионами, но для этого надо много трудиться, быть упорными и уверенно идти вперёд. На мастер-классе чемпион продемонстрировал разные техники катания на лыжероллерах, а его тренер показал необходимую для этого вида спорта экипировку.

Праздничной, радостной получилась встреча. Похоже, что всем запомнились прозвучавшие здесь слова:

Спортивные люди — они так красивы: В них столько энергии, бодрости,

силы!

Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?

Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!

Здоровье усилит, успехов прибавит, От скуки, безделья тебя он избавит.



Весёлая красавица

Наверное, художественная гимнастика действительно самый красивый вид спорта! В этом ещё раз убедились те, кто побывал на спортивном празднике «День гимнастики» в Центральном выставочном комплексе «Экспоцентр». Сколько впечатлений осталось и у девочек из школьной

спортивной лиги по художественной гимнастике Центра физического воспитания ГБПОУ «Воробьёвы горы», и у воспитанниц Международной академии спорта Ирины Винер.

Мастер-классы звёзд российской художественной гимнастики продемонстрировали удиви-

тельные возможности этого вида спорта.

В тот день состоялся и флешмоб «Весёлая гимнастика», который провела мастер спорта, старший тренер-преподаватель Академии Ирины Винер Анастасия Пухова. Зрители участвовали в викторинах и конкурсах. Была и игра по мотивам

мультфильма «Мадагаскар».

Организаторы мероприятия — Центр физического воспитания ГБПОУ «Воробьёвы горы» и АНО «Международная академия спорта Ирины Винер».

По сообщению Всероссийской федерации художественной гимнастики.

Фото Андрея АГАРКОВА.